

La certification CTB Literie évolue pour un sommeil en toute tranquillité :

Le niveau de confort des matelas désormais techniquement et scientifiquement prouvé



Depuis plus de 10 ans, la certification CTB Literie, délivrée par FCBA, garantit aux usagers des matelas, dosserets, sommiers, oreillers... de qualité, performants et durables, permettant à tous de dormir en toute tranquillité.

FCBA fait aujourd'hui évoluer son référentiel de certification en ajoutant la notion de confort dans les composantes indispensables certifiées. Après plus d'un an de Recherche et Développement, l'Institut technologique a mis au point une méthode de calcul scientifique et technique, permettant de mesurer le niveau de confort des matelas.

CTB Literie : la caution technique la plus exigeante

Dormir permet au corps de se reposer, de récupérer physiquement et psychologiquement. Il est donc essentiel de le faire dans de bonnes conditions, et donc dans une literie de qualité.

Pour s'y retrouver parmi l'abondance d'offres sur le marché et choisir le bon produit, la certification CTB Literie, portée et délivrée par l'Institut technologique FCBA, encadrée par le Code de la consommation, s'impose comme le repère de référence.



Elle atteste 4 composantes essentielles : la qualité, la conformité des dimensions, la durabilité et la performance des composants. Elle va aujourd'hui encore plus loin en ajoutant le confort, dans le périmètre des éléments vérifiés et mesurés.

FCBA : seul acteur sur le marché à intégrer le confort, de façon claire et objective

Jusqu'à présent, le confort était techniquement et scientifiquement complexe à mesurer. Le niveau de confort annoncé du matelas reposait sur une série d'éléments indiqués par le fabricant dont l'accueil et le soutien, deux critères dépendant de la morphologie, taille, poids... des usagers.

CTB Literie, en tant que caution technique, ne pouvait donc pas se reposer sur ces données déclaratives mais sur une méthode scientifique. Pour autant, pour FCBA, il était essentiel de pouvoir l'intégrer au périmètre des éléments mesurés dans le cadre de la certification.

Pendant plus d'un an, différents tests, essais et analyses ont été menés, afin de prouver scientifiquement et techniquement, que le confort pouvait bel et bien être mesurable et mesuré. Avant tout, il était important de noter que le confort a plusieurs composantes : pression, chaleur et humidité, évapo-transpiration.

FCBA a alors concentré tout d'abord ses efforts sur la répartition de pression, afin de caractériser le confort de soutien (apporté par le cœur de matelas) et le confort d'accueil (apporté par les couches externes du matelas).

Différents points ont été ainsi analysés au cours des recherches, comme par exemple les mesures de pression, en position dos et côté, avec 3 personnes de morphologie différentes, sur une cinquantaine de matelas, pour valoriser notamment les pressions excessives, les intervalles de pression correspondant au confort d'accueil et au confort de soutien.



Exemples de nappes de pression (toile avec des capteurs de pression de 10 cm²) pour mesurer la pression (en g/cm²) exercée sur un matelas, par le corps. Cet essai permet de cartographier les zones de pression et d'identifier notamment les pressions excessives, potentiellement sources d'inconfort (gêne troublant le sommeil) et/ou d'occlusions capillaires sanguins (engourdissement).



Les zones de pression de tout le corps en position allongée, côté dos (des tests ont aussi été menés sur des dormeurs sur le côté). En sélectionnant ces 2 positions et en mesurant avec 3 percentiles (petite taille, taille moyenne, taille importante), FCBA a pu avoir un spectre suffisamment représentatif de la population.

Ainsi, la certification CTB Literie a pu intégrer la notion de confort parmi les exigences de la certification CTB Literie. FCBA est avec CTB Literie, le seul organisme certificateur à intégrer le confort dans ses exigences.

À propos de l'Institut technologique FCBA (Forêt Cellulose Bois-construction Ameublement)

Créé en 1952, le centre technique industriel, FCBA a pour missions de promouvoir le progrès technique et contribuer à améliorer le rendement et la garantie de la qualité dans l'industrie.

Son champ d'action couvre l'ensemble des filières forêt-bois et ameublement : sylviculture, pâte à papier, exploitation forestière, scierie, charpente, menuiserie, structure, panneaux dérivés du bois, ameublement, emballages et produits divers... Il travaille également avec divers fournisseurs de ces secteurs.

Ses activités se regroupent autour de trois grands axes :

- Mettre son savoir-faire et ses compétences à la disposition des entreprises : transfert technologique, consultance, assistance technique, essais, formation, information ;
- Accompagner les professions pour qu'elles occupent une place de leader sur les marchés nationaux, européens et internationaux : normalisation, certification, qualité, technologies de pointe ;
- Acquérir, centraliser, gérer et diffuser l'information scientifique et technique : recherche et développement, veille économique, réglementaire, technologique, documentation.

www.fcba.fr