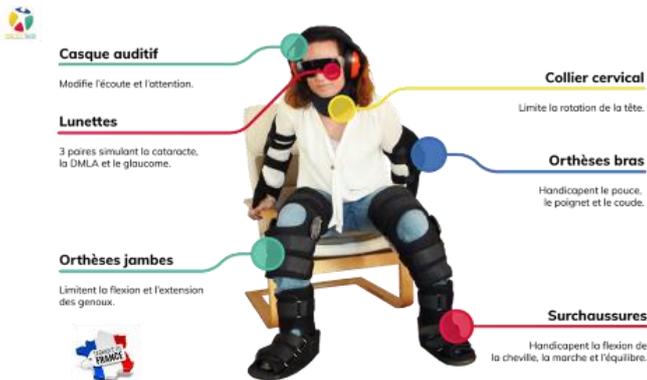


Se projeter dans la perte d'autonomie liée à l'âge pour mieux concevoir le logement des séniors :

FCBA intègre 2 nouveaux modules à son simulateur de vieillissement, dédiés au dos courbé et aux tremblements



Bien vieillir chez soi est la volonté d'un grand nombre de Français. L'une des conditions pour y parvenir est avant tout de pouvoir vivre dans un logement adapté. C'est l'une des priorités des travaux de Recherche et Développement du pôle Aménagement des Espaces de Vie de l'Institut technologique FCBA. Son crédo : le logement doit être adapté aux séniors et non l'inverse.

Pour aider les fabricants de meubles et aménageurs d'espaces dans cette démarche, FCBA a fait l'acquisition d'un simulateur de vieillissement qui

permet, en quelques instants, de se mettre dans la peau d'une personne âgée en simulant les grandes déficiences motrices et sensorielles liées à l'âge dans les actions du quotidien. Aujourd'hui, FCBA développe encore plus cet outil en intégrant 2 nouveaux modules, dédiés à la simulation du dos courbé et des tremblements.

Ce simulateur de vieillissement permet ainsi aux professionnels de l'aménagement d'expérimenter des difficultés que peuvent rencontrer les personnes âgées et se rendre compte de leur impact. Ainsi sensibilisés, la prise en compte des problèmes d'usage dès la conception du produit leur permet d'imaginer des solutions plus adaptées aux besoins de leurs clients.

Une population de plus en plus vieillissante

La part de la population des plus de 65 ans ne cesse d'augmenter depuis plusieurs années, avec notamment l'arrivée des nombreuses générations nées après-guerre (source : INSEE). Pour leur hébergement, ces seniors et leurs proches privilégient souvent, autant que possible, le maintien à domicile.

Pour autant, pour certains, combiner maintien à domicile et maux de l'âge (arthrose, mobilité réduite, troubles de la vision ou de l'audition...) est parfois compliqué, voire source de stress, d'accidents de la vie, d'inquiétude des familles... Dans ce contexte, il est essentiel que les logements soient adaptés à ces difficultés.

Mais, comment les concepteurs de salles de bain, de cuisines ou de mobilier domestique peuvent-ils répondre à cette attente, sans qu'ils puissent eux-mêmes pleinement comprendre et ressentir le quotidien de ces personnes ?

C'est dans cette optique que l'Institut technologique FCBA a récemment fait l'acquisition d'un nouvel outil permettant de simuler certains des impacts physiques principaux du vieillissement.



Un outil adapté pour sentir et ressentir les effets de l'âge

Le vieillissement est l'un des sujets prioritaires pour FCBA depuis de nombreuses années. Par exemple, le programme « Habitat Séniors » animé par FCBA, en 2015, en partenariat avec l'Université Paris VIII, a permis de repenser intégralement la manière de concevoir les logements des séniors. Il a su mettre en avant le savoir-faire de l'ensemble de ses parties-prenantes (promoteur, architectes, industriels) en impliquant notamment les futurs usagers tout au long du projet (séniors, aidants...).

Pour aller plus loin dans cette démarche et proposer des logements encore plus adaptés au quotidien des seniors, FCBA a fait l'acquisition, en 2021, d'un outil permettant de simuler certains des impacts physiques principaux du vieillissement, dans l'objectif d'optimiser les espaces de vie et soulager le quotidien des seniors et de leurs aidants, avec des produits et solutions dédiés.

Trois types de déficiences peuvent être représentés à travers le simulateur :

- Des troubles de la vision : cataracte, glaucome chronique, DMLA... ;
- Des troubles de la motricité : perte d'équilibre, cervicalgie... ;
- Des troubles de l'audition : presbycusie.

Cet outil est aujourd'hui enrichi avec 2 nouveaux modules, à utiliser ensemble ou séparément, qui complètent le panel des troubles de la motricité :

- Un simulateur de dos courbé ;
- Un simulateur de tremblement des mains.

Déjà utilisé dans le cadre de journées de sensibilisation, en partenariat avec un concepteur de cuisine notamment, le simulateur de vieillissement permet d'aborder ce sujet d'actualité et d'initier des discussions au sein des entreprises. Il permet également de prendre en compte les besoins réels des seniors mais également, plus largement, des personnes ayant les mêmes types de problèmes (mal de dos par exemple).

Pour la suite, FCBA entend poursuivre ses actions de sensibilisation auprès des fabricants et vendeurs des produits, afin que les logements soient adaptés à tous les types de situation, en évitant par exemple une stigmatisation due à un manque d'expérience.



À propos de l'Institut technologique FCBA (Forêt Cellulose Bois-construction Ameublement)

Créé en 1952, le centre technique industriel, FCBA a pour missions de promouvoir le progrès technique et contribuer à améliorer le rendement et la garantie de la qualité dans l'industrie.

Son champ d'action couvre l'ensemble des filières forêt-bois et ameublement : sylviculture, pâte à papier, exploitation forestière, scierie, charpente, menuiserie, structure, panneaux dérivés du bois, ameublement, emballages et produits divers... Il travaille également avec divers fournisseurs de ces secteurs.

Ses activités se regroupent autour de trois grands axes :

- Mettre son savoir-faire et ses compétences à la disposition des entreprises : transfert technologique, consultance, assistance technique, essais, formation, information ;
- Accompagner les professions pour qu'elles occupent une place de leader sur les marchés nationaux, européens et internationaux : normalisation, certification, qualité, technologies de pointe ;
- Acquérir, centraliser, gérer et diffuser l'information scientifique et technique : recherche et développement, veille économique, réglementaire, technologique, documentation.

www.fcba.fr